

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 11 комбинированного вида»  
(МБДОУ «Детский сад № 11 комбинированного вида»)**

Рассмотрен и принят  
Педагогическим советом  
Протокол № 1 от 30.08.2024г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 11  
комбинированного вида»  
\_\_\_\_\_ Дозморова Н.В.  
приказ от 30.08.2024 г. № 229-од

### **Учебный план**

Согласно требованиям СанПиН 1.2.3685-21 в режиме дня предусмотрено время для проведения занятий.

Общие требования к проведению занятий:

- Соблюдение гигиенических требований (помещение должно быть проветрено, свет должен падать с левой стороны; оборудование, инструменты и материалы и их размещение должны отвечать педагогическим, гигиеническим и эстетическим требованиям).

- Время проведения занятий, их продолжительность, длительность перерывов, суммарная образовательная нагрузка для детей дошкольного возраста определяются СанПиН 1.2.3685-21. Большое значение имеет начало занятия, организация детского внимания.

- При организации занятий педагог использует опыт, накопленный при проведении образовательной деятельности в рамках сформировавшихся подходов.

- Подготовка к занятию (воспитатель должен хорошо знать программу, владеть методиками развития детей, знать возрастные и индивидуальные особенности и возможности детей своей группы).

- Использование разнообразных форм организации детей (индивидуальный, подгрупповой, групповой).

- Занятие рассматривается как дело, занимательное и интересное детям, развивающее их; как деятельность, направленная на освоение детьми одной или нескольких образовательных областей, или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогам самостоятельно.

- Занятие является формой организации обучения, наряду с экскурсиями, дидактическими играми, играми-путешествиями и другими. Оно может проводиться в виде образовательных ситуаций, тематических событий, проектной деятельности, проблемно-обучающих ситуаций, интегрирующих содержание образовательных областей, творческих и исследовательских проектов и так далее. В рамках отведенного времени педагог может организовывать образовательную деятельность с учётом интересов, желаний детей, их образовательных потребностей, включая детей дошкольного возраста в процесс сотворчества, содействия, сопереживания.

- Введение термина «занятие» не означает регламентацию процесса. Термин фиксирует форму организации образовательной деятельности. Содержание и

педагогически обоснованную методику проведения занятий педагог может выбирать самостоятельно.

- В летний оздоровительный период проводятся занятия, праздники и развлечения в области художественно-эстетического развития, физкультурные занятия, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, квест-игры, экскурсии и другое.

Проектирование образовательной деятельности включает:

- образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности;

- образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных процессов;

- самостоятельную деятельность детей;

- взаимодействие с семьями детей.

Образовательная деятельность организуется как совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей. В зависимости от решаемых образовательных задач, желаний детей, их образовательных потребностей, педагог может выбрать один или несколько вариантов совместной деятельности.

План образовательной деятельности определяет содержательные линии образовательной деятельности, реализуемые Учреждением по основным направлениям развития детей дошкольного возраста (социально-коммуникативного, познавательного, речевого, художественно-эстетического, физического развития).

В течение первых двух недель сентября и третья-четвертая недели мая проводится педагогической диагностики достижения планируемых образовательных результатов индивидуального развития детей.

### План образовательной деятельности на учебный год в группе детей 2-3 лет

Образовательная область	Занятие	В неделю в содержании занятий		В учебный год в содержании занятий (36 недель)	
		Количество	Объем времени, мин	Количество	Объем времени, час
Речевое развитие	Развитие связной речи	1	10	36	6
Познавательное развитие	Сенсорные эталоны и познавательные действия	1	10	36	6
	Окружающий мир, природа	1	10	36	6
Художественно эстетическое развитие	Рисование	1	10	36	6
	Лепка	0,5	5	18	3
	Конструирование	0,5	5	18	3
	Музыка	2	20	72	12
Физическое развитие	Физическая культура	3	30	108	18
<b>Образовательная нагрузка</b>		<b>10</b>	<b>100</b>	<b>360</b>	<b>60</b>
Всего: обязательная часть ОП ДО – 85%		<b>10 занятий</b>			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений) – 15%		Реализуется в других формах образовательной деятельности, согласно п. 24 ФОП ДО			
Максимальная недельная нагрузка по СанПиН		<b>10 занятий</b>			

### План образовательной деятельности на учебный год в группе детей 3-4 лет

Образовательная область	Занятие	В неделю в содержании занятий		В учебный год в содержании занятий (36 недель)	
		Количество	Объем времени, мин	Количество	Объем времени, мин/час
Речевое развитие	Развитие речи	0,5	7,5	18	4,5
	Подготовка к обучению грамоте	0,5	7,5	18	4,5
Познавательное развитие	Математические представления	1	15	36	9
	Окружающий мир, природа	1	15	36	9
Художественно эстетическое развитие	Рисование	0,5	7,5	18	4,5
	Лепка	0,5	7,5	18	4,5
	Аппликация	0,5	7,5	18	4,5
	Конструирование	0,5	7,5	18	4,5
	Музыка	2	30	72	18
Физическое развитие	Физическая культура	3	45	98	27
<b>Образовательная нагрузка</b>		<b>10</b>	<b>150</b>	<b>350</b>	<b>90</b>
Всего обязательная часть ОП ДО – 85%		<b>10 занятий</b>			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений) –15%		Реализуется в других формах образовательной деятельности, согласно п. 24 ФОП ДО			
Максимальная недельная нагрузка по СанПиН		<b>10 занятий</b>			

### План образовательной деятельности на учебный год в группе детей 4-5 лет

Образовательная область	Занятие	В неделю в содержании занятий		В учебный год в содержании занятий (36 недель)	
		Количество	Объем времени, мин	Количество	Объем времени, мин/час
Речевое развитие	Развитие речи	0,5	10	18	4,5
	Подготовка к обучению грамоте	0,5	10	18	4,5
Познавательное развитие	Математические представления	1	20	36	9
	Окружающий мир, природа	1	20	36	9
Художественно эстетическое развитие	Рисование	0,5	10	18	4,5
	Лепка	0,5	10	18	4,5
	Аппликация	0,5	10	18	4,5
	Конструирование	0,5	10	18	4,5
	Музыка	2	40	72	18
Физическое развитие	Физическая культура	3	60	98	27
<b>Образовательная нагрузка</b>		<b>10</b>	<b>200</b>	<b>350</b>	<b>120</b>
Всего: обязательная часть ОП ДО – 85%		<b>10 занятий</b>			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений) –15%		Реализуется в других формах образовательной деятельности, согласно п. 24 ФОП ДО			
Максимальная недельная нагрузка по СанПиН		<b>10 занятий</b>			

### План образовательной деятельности на учебный год в группе детей 5-6 лет

Образовательная область	Занятие	В неделю в содержании занятий		В учебный год в содержании занятий (36 недель)	
		Количество	Объем времени, мин	Количество	Объем времени, час
Речевое развитие	Развитие речи	0,5	12,5	18	7,5
	Ознакомление с художественной литературой	0,5	12,5	18	7,5
	Подготовка к обучению грамоте	1	25	36	15
Познавательное развитие	Математические представления	2	50	72	30
	Окружающий мир, природа	2	50	72	30
Художественно эстетическое развитие	Рисование	1	25	36	15
	Лепка	0,5	12,5	18	7,5
	Аппликация	0,5	12,5	18	7,5
	Конструирование	1	25	36	15
	Музыка	2	50	72	30
Физическое развитие	Физическая культура	3	75	108	45
Всего: обязательная часть ОП ДО - 85%		<b>14 занятий</b>			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений) –15%		<b>1 занятие</b>			
<b>Образовательная нагрузка</b>		<b>15</b>	<b>375</b>	<b>540</b>	<b>235</b>
Максимальная недельная нагрузка по СанПиН		<b>15 занятий</b>			

Остальное содержание Программы реализуется в других формах образовательной деятельности, согласно п. 24 ФОП ДО

**План образовательной деятельности на учебный год в группе детей 6-7 лет**

Образовательная область	Занятие	В неделю в содержании занятий		В учебный год в содержании занятий (36 недель)	
		Количество	Объем времени, мин	Количество	Объем времени, час
Речевое развитие	Развитие речи	0,5	15	36	9
	Ознакомление с художественной литературой	0,5	15	36	9
	Подготовка к обучению грамоте	1	30	36	18
Познавательное развитие	Математические представления	2	60	72	36
	Окружающий мир, природа	2	60	72	36
Художественно эстетическое развитие	Рисование	1	30	36	18
	Лепка	0,5	15	36	9
	Аппликация	0,5	15	36	9
	Конструирование	1	30	36	18
	Музыка	2	60	72	36
Физическое развитие	Физическая культура	3	90	108	54
Всего: обязательная часть ОП ДО - 85%		<b>14 занятий</b>			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений) –15%		<b>1 занятие,</b> также реализуется в других формах образовательной деятельности, согласно п. 24 ФОП ДО			
<b>Образовательная нагрузка</b>		<b>15</b>	<b>450</b>	<b>612</b>	<b>270</b>
Максимальная недельная нагрузка по СанПиН		<b>15 занятий</b>			